

# Tranbjerg Dagtilbuds solpolitik

Vi vil følge vores solpolitik, når UV-indexet er på 3 eller derover. Det er typisk mellem kl. 12 og 15 fra april til september, når der er få eller ingen skyer på himlen.

Solpolitikken skal sikre, at alle børn og medarbejdere bliver beskyttet mod den skadelige ultraviolette stråling fra solen. Det er bedst at kombinere forskellige typer af solbeskyttelse, når Uv-strålingen midt på dagen er på sit højeste.

Når det gælder solbeskyttelse, benytter vi:

### 1. Skygge

- Vi prøver at sikre, at der på legepladsen er tilstrækkelig med skygge i form af træer, buske, overdækning og solsejl.
- Medarbejderne overvejer altid muligheden for skygge, når de er på ture og laver udendørs aktiviteter.
- På vores legepladser er der mulighed for at søge skygge. I tidsrummet kl. 12-15 er vi meget opmærksomme på at søge indenfor, hvis solen er meget skarp. Børnene kan søge inden for hele dagen.
- Der er altid mulighed for at få vand at drikke på legepladsen.

### 2. Solhat

- Når børnene er ude, anbefaler vi, at de har hat på. En hat med god stor skygge for- og bagtil for at beskytte ansigt, hals, ører og nakke.
- Vi anbefaler ikke baseball-kasket, da den ikke giver tilstrækkelig beskyttelse i nakken.
- Børnene skal have en solhat med navn liggende i deres garderobe.

### 3. Tøj

- Når børnene er udenfor, har vi fokus på, at alle børn bærer løst bomuldstøj, der dækker så meget af huden som muligt. F.eks. T-shirts med albuelange ærmer og krave, som dækker nakken, samt shorts og kjoler, der går nedover knæene.
- Sørg for, at jeres barn har en ekstra langærmet T-shirt og løse, tynde, lange bukser i bomuld liggende i garderoben.

### 4. Solcreme

- Børnene skal være smurt ind i solcreme hjemmefra om morgenen.
- Over middag smører vi børnene ind efter behov. Vi benytter solcreme med faktor 15 og fysisk solfilter, Svane mærket og astma/allergimærket.
- Vi smører altid igen efter badning, aftørring med håndklæde og megen sved.
- Solcreme benyttes ikke til at forlænge den periode, som børnene tilbringer i solen.