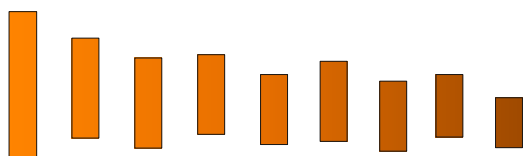


Det er vigtigt at have bevægelse med i vores praksis – og at have det sjovt...

Camilla er krop og bevægelses-pædagog i Tranbjerg Dagtilbud.

Læs herunder, hvorfor det er vigtigt at have fokus på både leg, nysgerrighed og bevægelse i børnenes hverdag.



Hvorfor har du valgt at blive krop og bevægelsespædagog?

- Det har jeg, fordi jeg synes, det er et vigtigt arbejde. Det er også et sjovt arbejde, som meget handler om at få legen med ind i praksis. Det drejer sig om at bevæge sig på nogle anderledes og sjove måder, at vække alle vores børns nysgerrighed og at være opfindsom i forhold til, hvordan man kan lege. Og så handler det også om at kunne være sammen med børnene i et fællesskab, der kan rumme mange – og ikke mindst om at have det sjovt.

Styrket selvværd og børn, der trives – også på sigt

- Det, der er fordringen for mig, er, at vi får skabt nogle børn, som synes, det er fedt at være hos os; som synes, at det er sjovt

at gå i vuggestue og børnehave. Derudover ved man jo også, at jo mere børnene bevæger sig og udvikler deres motorik, jo bedre vil de trives på sigt i forhold til de børn, som ikke er så motoriske. Og så handler det også om deres selvværd. Når de leger og bevæger sig sammen med andre børn, får de den der følelse af mestring, følelsen af, at det her, det kan jeg godt.

Motorik, mestring og selvhjulpenhed

- Det hænger også sammen med vores fokus på selvhjulpenhed. Når børnene efter at have bøvlet med noget får oplevelsen af godt at kunne, får de en mestringsfølelse, som de har med sig, når de senere på deres vej møder andre og nye udfordringer.

Få bevægelse ind i hverdagen

- Det allervigtigste er, at man får det ind i hverdagen og ikke har følelsen af at skulle slå et stort brød op. En lille ting i det daglige, som har stor værdi, er f.eks., at barnet selv tager del i at tage flyverdragt på. Efter at have bøvlet med det, er mestringsfølelsen stor, når det endelig lykkes at få det første ben i.

Har noget ændret sig i forhold til din egen praksis?

- Ja, dels har det givet mig lyst til selv at have det sjovt sammen med børnene og deltage i legene med dem. Og dels har det at have taget uddannelsen klædt mig på, så jeg er opmærksom på, hvad det er, jeg skal kigge efter, når jeg laver forløb og bevægelseslege til og med børnene. ■